***20 БЫТОВЫХ ИГР ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ***

Если ребенка не увлекают развивающие пособия – предложите ему настоящие дела. Вот упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:

1.Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.

2.Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки. Отшелушивать пленку с жаренных орехов.

3.Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).

4.Лепить из теста печенье. Лепить из марципановой массы украшения к торту.

5.Открывать почтовый ящик ключом.

6. Пытаться самостоятельно обуваться, одеваться. А так же разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно надевать перчатки. Пробовать зашнуровывать кроссовки.

7.Помогать сматывать нитки или веревку в клубок (О том, кто их размотал лучше умолчать)

8.Начищать обувь для всей семьи специальной губкой.

9.Вешать белье, используя прищепки (нужно натянуть веревку для ребенка).

10. Помогать родителям отвинчивать различные пробки – у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т.п.

11.Помогать перебирать крупу.

12.Закрывать задвижку на двери под раковиной.

13.Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение обувь.

14.Собирать на даче или в лесу ягоды.

15.Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.

16.Вытирать пыль, ничего не упуская.

17.Включать и выключать свет.

18.Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.

19.Перелистывать страницы книги.

20.Затачивать карандаши (точилкой). Стирать нарисованные каракули ластиком.