


 Утверждаю
 Директор МОУ «СОШ с. Октябрьский Городок
 имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»
 И.Е.Котова
 Приказ № 171-б от 29.08.2025г.

Ежедневное меню
дошкольной группы МОУ «СОШ с.Октябрьский Городок имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»

1 неделя, 5 день, Пятница						
Завтрак						
181	Каша манная молочная	200	6,11	10,72	32,28	251,0
377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0.13	0.02	15.2	62
3	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	40/5/7	5.8	8.3	14.83	157.0
	Итого		12,04	19,04	62,31	470,0
Обед						
33	Суп гороховый	200	9,83	8,88	16,8	169,34
143	Рагу овощное с мясом кур	160	15,42	19,05	27,2	326,23
517	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0.28	0.23	29.24	123.0
	Хлеб пшеничный	40	2.8	0.28	19.96	96
	Итого		28,33	28,44	93,2	714,57
Полдник						
	Ватрушка с повидлом	80/15				
43	Кофейный напиток с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Итого		9,29	15,67	69,33	483,9
	ИТОГО		49,66	63,15	224,84	168,47