


 Утверждаю
 Директор МОУ «СОШ с. Октябрьский Городок
 имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»
 И.Е.Котова
 Приказ № 171 -б от 29.08.2025г.

Ежедневное меню
дошкольной группы МОУ «СОШ с.Октябрьский Городок имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»

1 неделя, 3 день, Среда						
Завтрак						
94	Каша рисовая вязкая	200	5,1	10,72	33,42	251,0
43	Кофейный напиток с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/7	5.8	8.3	14.83	157.0
	Итого		14,67	22,95	74,2	561,92
Обед						
39	Нарезка из капусты белокачанной	60	0.7	2.55	4.45	44.0
31	Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8
679	Каша гречневая по - купечески	100	7.46	5.61	35.84	230.45
517	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0.28	0.23	29.24	123.0
13002	Хлеб пшеничный	40	2.8	0.28	19.96	96
	Итого		28,7	28.29	114,51	831,81
Полдник						
463	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	25,88	20,6	26,8	396,84
966	Чай с сахаром и лимоном	200	2,90	2,5	4,0	53,0
912	Фрукт	100	0,6	0,6	14,7	70,3
	Итого		29,38	23,7	45,5	520,14
	ИТОГО		72.75	74,94	234,21	1913,87