

  
 Утверждаю  
 Директор МОУ «СОШ с. Октябрьский Городок  
 имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»  
 И.Е.Котова  
 Приказ № 171 -б от 29.08.2025г.

**Ежедневное меню**  
**дошкольной группы МОУ «СОШ с.Октябрьский Городок имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»**

2 неделя, 9 день, четверг						
<b>Завтрак</b>						
94	Каша гречневая с молоком	200	9,09	12,99	35,18	295
377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0.13	0.02	15.2	62
3	Хлеб с маслом и с сыром	40/5/7	5.8	8.3	14.83	157.0
	Итого:		<b>15,02</b>	<b>21,31</b>	<b>65,21</b>	<b>514,0</b>
<b>Обед</b>						
87	Суп картофельный с рыбой	200	8.6	8.41	14.33	172.25
694	Пюре картофельное	150	3,09	4,85	20,6	138,6
13	Котлеты рыбные	80	15,09	3,98	15,44	158,36
517	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0.28	0.23	29.24	123.0
13002	Хлеб пшеничный	40	2.8	0.28	19.96	96
	Итого		<b>29,86</b>	<b>17,75</b>	<b>99,57</b>	<b>688,21</b>
<b>Полдник</b>						
168	Каша вязкая геркулесовая	200	7,82	12,83	34,27	285,0
7	Кофейный напиток	200	0,12	--	12,04	48,64
912	Фрукт	100	0,6	0,46	14,7	141,76
13002	Хлеб пшеничный	40	2.8	0.28	19.96	96
	Итого		8,54	13,29	61,01	475,4
	<b>ИТОГО</b>		<b>53,42</b>	<b>52,15</b>	<b>225,79</b>	<b>1677,61</b>