



Утверждаю
Директор МОУ «СОШ с. Октябрьский Городок
имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»
И.Е.Котова
Приказ № 171-б от 29.08.2025г.

Ежедневное меню
дошкольной группы МОУ «СОШ с.Октябрьский Городок имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»

1 неделя, 8 день, Среда						
Завтрак						
181	Каша молочная манная	200	6,11	10,72	32,28	251,0
43	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00
3	Хлеб с маслом и сыром	40/5/7	2,79	2,55	13,27	87,25
	Итого		15,31	19,82	84,04	573,25
Обед						
21	Салат из отварной свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34
32	Суп рисовый	200	2,5	3,0	18,3	113,0
679	Каша гречневая рассыпчатая	100	7,46	5,61	35,84	230,45
260	Гуляш из мяса кур	80	14,55	16,79	2,89	221,
5	Компот их сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
13002	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,28	19,96	96
	Итого		28,83	2942	114,02	849,59
Полдник						
469	Запеканка из творога с молоком сгущённым	100	17,96	11,43	20,14	255,22
966	Кисломолочные напитки	200	2,90	2,5	4,0	53,0
912	Фрукт	100	0,6	0,6	14,7	70,3
	Итого		21,46	14,55	38,84	378,52
	ИТОГО:		62,8	61,29	223,3	1721,36