

  
 Утверждаю  
 Директор МОУ «СОШ с. Октябрьский Городок  
 имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»  
 И.Е.Котова  
 Приказ № 171-б от 29.08.2025г.

**Ежедневное меню**  
**дошкольной группы МОУ «СОШ с.Октябрьский Городок имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»**

№ рецеп	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/кал
<b>2 неделя, 6 день - Понедельник</b>						
<b>Завтрак</b>						
34	Каша пшеничная вязкая	200/5	9.3	5.7	39.0	235.1
377	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0.13	0.02	15.2	62
41	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	2.8	4.38	20.01	133.5
<b>Итого:</b>		<b>440/17</b>	<b>12.23</b>	<b>10.1</b>	<b>74.21</b>	<b>430.6</b>
<b>Обед</b>						
43	Нарезка из капусты белокочанной	60	0.7	2.55	4.45	44.0
8	Суп рассольник	200	6,43	8,7	12,95	165,59
202	Макаронные изделия отварные	100	37,00	3,00	197,1	36,00
268	Гуляш из кур	60	11,98	10,05	1,6	134,38
13002	Хлеб пшеничный	40	2.8	0.28	19.96	96
5	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.8
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>68.36</b>	<b>37.76</b>	<b>308.43</b>	<b>824.31</b>
<b>Полдник</b>						
578	Булочка домашняя	80	22.47	7.13	59.85	393.49
959	Какао с молоком	200	3,61	4,05	24,89	155,0
<b>Итого:</b>		<b>280</b>	<b>26.08</b>	<b>11.18</b>	<b>84.74</b>	<b>548,49</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1380/17</b>	<b>69,67</b>	<b>56,04</b>	<b>270,08</b>	<b>1767,4</b>