

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ с. Октябрьский Городок
имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»


И.Е.Котова

Приказ № 171-о от 29.08.2025г.

Ежедневное меню

День – девятый, Четверг

Неделя – вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Обед (12-17 лет)					
Суп из овощей	200	1,9	3,5	10,7	86
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	11,48	7,37	46,3	337,99
Биточки рубленые из птицы (паровые)	75/50	20,38	19,47	11,13	306,25
Хлеб ржаной	20	3,3	0,6	16,7	96,5
Хлеб пшеничный	20	3,95	0,5	24,2	123
Компот из плодов или ягод сушеных с С- витаминизацией	200	1,2	0,1	29,5	127
Салат из капусты белокочанной и свеклы	50	3,6	3,2	26,4	94
Итого:	770	41,73	30,85	162,7	1166,69