

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ с. Октябрьский Городок  
имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»

  
И.Е.Котова

Приказ № 171-о от 29.08.2025г.

### Ежедневное меню

День – восьмой, Среда

Неделя – вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед (12-17 лет)</b>					
Рассольник «Ленинградский»	200	2,4	5	15,7	123
Пюре гороховое	150/7	20,1	7,7	47,2	364
Биточки рубленые из птицы (паровые)	75/50	20,38	19,47	11,13	306,25
Хлеб ржаной	20	3,3	0,6	16,7	96,5
Хлеб пшеничный	20	3,95	0,5	24,2	123
Какао с молоком витаминизированный	200	3,6	3,3	13,7	98
Салат «Школьный»	50	1,7	7,4	7,4	108
Итого:	772	36,61	23,18	122,44	1258,25