

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ с. Октябрьский Городок
имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»


И.Е.Котова

Приказ № 171-о от 29.08.2025г.

Ежедневное меню

День – седьмой, Вторник

Неделя – вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Обед (12-17 лет)					
Суп картофельный с крупой	200	2,6	2,1	19,3	113
Птица, тушеная в соусе с овощами	230	23,6	17,4	19,2	335
Хлеб ржаной	20	3,3	0,6	16,7	96,5
Хлеб пшеничный	20	3,95	0,5	24,2	123
Напиток из плодов шиповника с С- витаминизацией	200	0,7	0,3	29	127
Салат из свеклы с морской капустой и растительным масло	50	2,46	2,28	14,04	88,8
Итого:	720	53,55	35,58	152,4	987,80