

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ с. Октябрьский Городок
имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»


И.Е.Котова

Приказ № 171-о от 29.08.2025г.

Ежедневное меню

День – шестой, Понедельник

Неделя – вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Обед (12-17 лет)					
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2	5,4	8,8	96
Плов из отварной курицы	200	39,7	48,8	39,4	764
Хлеб ржаной	20	3,3	0,6	16,7	96,5
Хлеб пшеничный	20	3,95	0,5	24,2	123
Сок фруктовый витаминизированный	200	0	0	18,6	74
Горошек консервированный	500	1,7	7,4	7,4	108
Булочка сдобная «Свердловская»	50	3,9	4,3	26,2	160,5
Итого:	740	54,55	67	141,3	1422