


Утверждаю
Директор МОУ «СОШ с. Октябрьский Городок
имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»


И.Е.Котова
Приказ № 171 -о от 29.08.2025г.

Ежедневное меню

День – Пятница

Неделя – первая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углевод ы	
Обед (12-17 лет)					
Суп из овощей	200	1,9	3,5	10,7	86
Макаронные изделия отварные	150/5	7,04	4,77	43,33	252,41
Куры отварные	100	43	36,2	0,4	179
Соус томатный	50	0,6	2,3	3,4	38
Хлеб ржаной	20	3,3	0,6	16,7	96,5
Хлеб пшеничный	20	3,95	0,5	24,2	123
Чай с сахаром с С- витаминизацией	200	0,2	0	9,1	36
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	2,46	2,28	14,04	88,8
Итого:	795				