

Утверждаю

Директор МОУ «СОШ с. Октябрьский Городок  
имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»

  
И.Е.Котова

Приказ № 171 -о от 29.08.2025г.

### Ежедневное меню

День – Четверг

Неделя – первая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углевод ы	
<b>Обед (12-17 лет)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2	5,4	8,8	96
Каша рисовая рассыпчатая	150/5	4,77	5,09	48,75	268,66
Курица в соусе с томатом	120	17,38	15,47	9,13	192
Хлеб ржаной	20	3,3	0,6	16,7	96,5
Хлеб пшеничный	20	3,95	0,5	24,2	123
Чай с сахаром с С- витаминизацией	200	0,2	0	9,1	36
Кукуруза консервированная	50	3,9	4,3	26,2	120,5
Итого:	765	33,85	38,68	123,7	1013