

Утверждаю

Директор МОУ «СОШ с. Октябрьский Городок
имени Героя Советского Союза И.А.Евтеева»


И.Е.Котова

Приказ № 171 -о от 29.08.2025г.

Ежедневное меню

День – Вторник

Неделя – первая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углевод ы	
Обед (12-17 лет)					
Суп картофельный с клецками	200	2,6	2,7	15,8	102
Плов из отварной курицы	200	39,7	48,8	39,4	764
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50	3,8	9,1	5,2	123
Хлеб ржаной	20	3,3	0,6	16,7	96,5
Хлеб пшеничный	20	3,95	0,5	24,2	123
Компот из плодов или ягод сушеных с С- витаминизацией	200	1,2	0,1	29,5	127
Итого:	690	58,45	64,7	156,8	1483